

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КЛУБЕ

1. Фитнес-клуб открыт ежедневно, кроме 1 января, с 7:00 до 23:00 по рабочим дням и с 8:00 до 22:00 по нерабочим дням, включая выходные и праздничные дни. Член Клуба обязан покидать территорию фитнес-клуба не позднее установленного времени его закрытия. Допуск в фитнес-клуб прекращается за тридцать минут до его закрытия. Клуб имеет право изменять часы работы фитнес-клуба. Информация об указанных изменениях указывается на информационных стендах на территории клуба и на официальном сайте клуба www.academic-fitness.ru
2. Пропуском в фитнес-клуб является Клубная карта. Член Клуба обязан всегда предъявлять Клубную карту на рецепции Клуба и по требованию на посту охраны. В случае отсутствия Клубной карты при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность - с фотографией (паспорт, водительское удостоверение, военный билет).
3. В период нахождения в фитнес-клубе личные вещи Члена Клуба должны храниться в шкафах раздевалки. Одновременно Член Клуба имеет право пользоваться индивидуальными ячейками сейфа, расположенного во входной зоне. После занятия Член Клуба обязан освободить шкаф и/или ячейку сейфа от личных вещей и сдать ключи на рецепцию Клуба.
4. Найденные вещи хранятся Клубом в течение 14 календарных дней. По вопросу забытых или утерянных вещей необходимо письменно обратиться на рецепцию Клуба. За утерянные вещи, вещи оставленные без присмотра, в том числе в раздевалках фитнес-клуба, Клуб ответственности не несет. Ущерб не возмещается.
5. Член Клуба имеет право, в соответствии с прейскурантом, арендовать шкафчик или ячейку для хранения формы и спортивного инвентаря. Шкафчик или ячейка для хранения формы и инвентаря арендуется одним лицом. По истечении срока аренды и при неоплате аренды следующего срока в течение 3-х календарных дней Член Клуба обязан немедленно забрать из шкафчика или ячейки свои личные вещи и инвентарь. В противном случае, вещи Члена Клуба изымаются, о чем составляется Акт, передаются на ответственное хранение, хранятся в течение 1 месяца, затем утилизируются, о чем составляется Акт.
6. В случае утери (или порчи) Клубной карты, ключа от шкафа или ячейки для хранения формы/инвентаря, ячейки сейфа или любого другого инвентаря, выдаваемого Клубом на время посещения фитнес-клуба, Член Клуба обязан оплатить штраф в соответствии с действующим Прейскурантом Клуба.
7. Клуб настоятельно рекомендует всем Членам Клуба до начала посещения Клуба пройти медицинское обследование в любом учреждении здравоохранения, так как Член Клуба несет персональную ответственность за свое здоровье. При первом посещении фитнес-клуба Члену Клуба необходимо пройти инструктаж у инструкторов Клуба и ознакомиться с правилами использования спортивного инвентаря и иного оборудования фитнес-клуба. Член Клуба обязан соблюдать правила техники безопасности. Клуб не несет ответственности за травмы, полученные в результате нарушения правил пользования и техники безопасности при использовании оборудования фитнес-клуба.
8. Член Клуба должен тренироваться в фитнес-клубе в спортивной одежде (верхняя часть тела должна быть закрыта) и закрытой спортивной обуви, соблюдать правила личной гигиены. Член Клуба обязан соблюдать чистоту во всех посещаемых им помещениях фитнес-клуба. После окончания тренировок Член Клуба обязан вернуть спортивный инвентарь и иное оборудование (грифы, гантели, диски, степ-платформы и т.д.) в специально отведенные места в надлежащем состоянии. За утерю или порчу спортивного инвентаря и иного оборудования Клуба Член Клуба несет материальную ответственность.
9. Член Клуба, в период нахождения в фитнес-клубе, обязуется соблюдать правила личной гигиены, использовать личное полотенце для посещения сауны и тренажерного зала, соблюдать общественный порядок, не использовать в своей речи ненормативную лексику, включая общение по мобильному телефону с третьими лицами, не использовать косметические средства с резким запахом и т.п.
10. Член Клуба вправе при посещении фитнес-клуба проводить самостоятельные занятия в тренажерном зале. Самостоятельные занятия в тренажерном зале Клуба разрешены с 14 лет, с письменного разрешения родителей или опекунов. Занятия с персональным тренером разрешены в тренажерном зале с 7 лет.
11. Персональные занятия с тренером и посещение секций в залах групповых программ разрешены детям с 2 лет и старше – в зависимости от направления занятий и уровня подготовки ребёнка. Родители или доверенные лица не должны покидать территорию клуба и должны ожидать в холле или зоне бара, пока ребёнок посещает персональную тренировку или секцию. Посещение тренажерного зала до 14 лет без тренера строго запрещено.
12. Для использования любой дополнительной услуги Члену Клуба необходимо заранее произвести её оплату. Посещение Клуба с долгом за клубную карту или услугу запрещается. Члену Клуба, забронировавшему услугу Клуба, рекомендуется приходить за 15 минут до ее начала. В случае опоздания, время услуги соразмерно сокращается. Перенос или отмена забронированной услуги осуществляется не позднее, чем за 8 часов до ее начала, в противном случае услуга считается исполненной. Член Клуба, на территории фитнес-клуба, имеет право пользоваться услугами только сотрудников Клуба, а также третьих лиц, имеющих письменное разрешение Клуба. При нарушении данного пункта Правил Клуб оставляет за собой право отказаться от исполнения Договора (расторгнуть его согласно пункту 7 настоящего Договора).
13. **Групповые занятия** в Клубе проводятся инструкторами Клуба или третьими лицами с письменного разрешения Клуба по расписанию, установленному Клубом. Клуб оставляет за собой право вносить изменения в расписание и осуществлять замену заявленного в расписании инструктора. Вход в зал групповых программ после начала занятия возможен только с разрешения инструктора. Использование мобильных телефонов в зонах проведения групповых занятий не рекомендуется.
14. **Занятия в тренажерном зале.** Перед началом занятий в тренажерном зале необходимо обязательно пройти инструктаж, включающий в себя знакомство с силовым и кардио-оборудованием, зоной свободных весов и кроссфита, техникой выполнения упражнений на тренажерах, а также получить необходимые рекомендации по составлению тренировочной программы. После работы с оборудованием, его необходимо убирать на специально отведенные места: необходимо убирать блины со штанг, гантели ставить на гантельную стойку. Клиент обязан использовать личное полотенце в тренажерном зале и оставлять тренажёр в чистом и сухом виде после его использования для гигиены и комфорта других клиентов Клуба. Тренировки в тренажерном зале с обнаженным торсом и без закрытой спортивной обуви строго запрещаются. Администрация Клуба вправе ограничить использование любого тренажера в случае необходимости (ремонт, профилактические работы).
15. **Посещение залов групповых занятий.** Клиент не может самостоятельно заниматься в залах для групповых занятий, кроме случаев проведения персональных тренировок с лицами, имеющими письменное разрешение Клуба на право проведения таких тренировок, если в это время зал не занят групповым уроком по расписанию или секцией по расписанию и/или не арендован. При этом использование музыкальной аппаратуры клуба без сотрудника Клуба запрещается. Клиентам не разрешается спарринговаться друг с другом, а также держать друг другу «лапы» без персонального тренера Клуба.
16. **Посещение сауны.** Сауна заканчивает свою работу за 15 минут до закрытия Клуба. Посещение сауны возможно строго только с личным полотенцем, в купальном костюме или плавках и в тапочках на резиновой подошве. Перед и после посещением сауны необходимо принимать душ. Администрация Клуба вправе ограничить посещение сауны, в том числе частично, на время проведения профилактических и ремонтных работ и в других случаях, по своему усмотрению. При посещении сауны необходимо соблюдать Правила посещения сауны и общепринятые меры предосторожности. Дети до 14 лет могут находиться в сауне только под наблюдением родителей или тренера. В сауне категорически запрещается использовать косметику, ароматические масла, маски, а также, делать эпиляцию, маникюр/педикюр и прочие гигиенические процедуры. При хронических заболеваниях перед посещением сауны посоветуйтесь с лечащим врачом.
17. Не допускается проведение инструктажа и персональных тренировок членами Клуба в отношении других членов Клуба, в том числе, предоставление любых рекомендаций по проведению соответствующего занятия.
18. Член Клуба имеет право за дополнительную плату согласно действующему Прейскуранту провести на территорию фитнес-клуба гостей, при этом на гостей распространяется действие настоящих Правил и Член Клуба несет ответственность за соблюдение приглашенными им лицами настоящих Правил, а также несет солидарную ответственность за причиненный гостями ущерб имуществу Клуба, в размере суммы причиненного ущерба. Клуб оставляет за собой право ограничивать количество гостей посетителей. Все гостевые визиты осуществляются только по предварительной записи в отделе продаж Клуба.
19. Во время проведения **клубных мероприятий** Клуб имеет право ограничить предназначенную для тренировок/процедур зону, о чем Члены Клуба информируются заранее путем размещения в Клубе объявлений не позднее, чем за 24 часа до проведения мероприятий.
20. На территории фитнес - клуба **запрещается**:
 - курить, находиться в нетрезвом состоянии, употреблять спиртные напитки, наркотики и неразрешенные медикаменты; приносить какое-либо оружие;
 - проводить персональные тренировки другим Членам Клуба без письменного разрешения Клуба;
 - принимать пищу, приобретенную не в фитнес баре клуба, в тренировочных зонах, раздевалках, в фитнес баре Клуба;
 - использовать масла и/или ароматизированные и пилинговые средства в саунах, душевых и раздевалках, а также проводить косметические и иные процедуры, такие как окраска волос, маникюр, педикюр, эпиляция и т.п.
 - самостоятельно использовать музыкальную и другую аппаратуру Клуба; осуществлять кино- и фотосъемку без письменного разрешения Клуба;
 - входить на территорию, предназначенную для служебного использования; входить в Клуб с домашними животными;
 - размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары без письменного разрешения Клуба;
 - использовать помещения Клуба (проведение консультаций, семинаров, коммерческих классов и т.д.) без разрешения Клуба.
21. Клуб оставляет за собой право при нарушении Правил поведения в Клубе пересмотреть срок действия Договора Члена Клуба или отказаться от исполнения Договора, расторгнуть его согласно пункту 7 настоящего Договора.

Представитель Клуба _____ / Член Клуба _____ / Заказчик _____ /